

<http://perso.wanadoo.fr/fcjt.aix-en-provence>

## SOMMAIRE janvier 2004

### édITO

#### Le mot du Directeur

**Avant toutes choses...**  
j'espère que chacun d'entre vous a passé de bonnes fêtes de Noël et de fin d'année. Je profite d'ailleurs de cet édito pour vous souhaiter à tous de la part du personnel du foyer nos meilleurs vœux pour l'année 2004.

Voici quelques informations pour l'année à venir: en ce qui concerne les loyers nous n'avons pas changé les tarifs en vigueur en janvier. Seule la cotisation de l'association passe de 30 à 35 euros.

Nous mettrons tout en œuvre malgré la difficulté à maintenir le chauffage et l'eau chaude jusqu'à la fin des travaux de construction d'un nouveau circuit courant février.

Enfin la salle de sport complètement refaite va pouvoir ouvrir courant janvier dans une formule qui vous sera communiqué par l'Espace Vie Collective.

Sachez aussi que 2004 devrait voir des travaux d'amélioration de l'habitat qui profiteront à chacun de vous.

De mon côté je vous engage à respecter votre environnement et à nous encourager par cela à continuer nos efforts de modernisation (toilettes, douches, parking, ascenseurs, Espace Vie Collective en 2003).

Merci d'avoir eu de l'attention pour cet édito et encore une fois une très bonne année 2004 à vous tous.

Philippe de Saintdo  
Directeur

édito Les vœux du Directeur...	page 1
Forum Inscrivez vous !	page 1
Bien manger Régime !!!	page 2
PIJ L'ANPE	page 3
Ballade pour digérer	page 4
Informatique Histoire d'internet	page 5
Administratif et Social CAF	page 6
Actualités Salle de sport	page 6
Animations Repas de Noël	page 7
Infos MAG Fcjt	page 8

## Bonne année



à toutes et tous

## REPAS DE NOËL



Nous étions 50 à table  
ce soir du 18 décembre...  
Puis la musique suivi...

(lire page 3)

Serge and his  
FAMOUS BAND











**actuaLités**

*SOCIALES et ADMINISTRATIVES*

**Salle de sport**

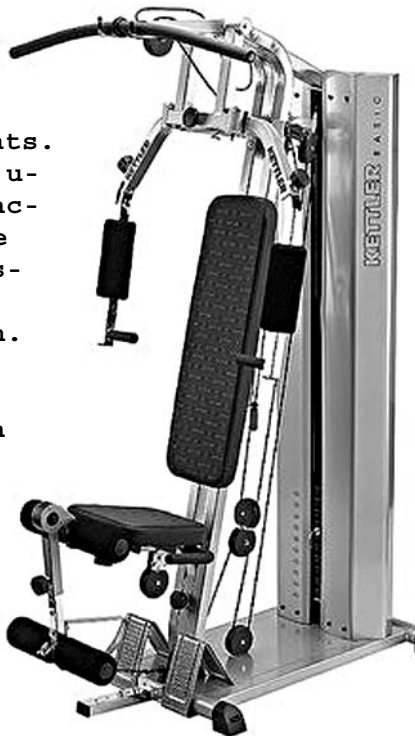


**La nouvelle salle de sport** est désormais annoncée pour mi-janvier. Des appareils de muscu tout neufs, un rameur (pour ramer), un vélo (pour heu...véloter), ainsi que d'autres appareils qui devraient satisfaire les amateurs de transpiration.

En fait il s'agit d'une mini salle de fitness assez complète avec plusieurs équipements performants. Des conditions d'utilisation et d'accès basées sur le principe de l'inscription sont en cours de création.

En regard des investissements consentis il sera bien entendu demandé à toutes les personnes utilisant cette salle d'y apporter un grand soin. Son règlement intérieur devra être suivi scrupuleusement, et la carte ainsi que les clefs de la chambre de l'utilisateur seront laissés lors de l'entrée dans la salle. Des contrôles seront effectués en permanence.

L'Espace Vie Collective vous communiquera la date exacte de l'ouverture.



**Trouver un logement**

**Les aides financières de la CAF**

En ce qui concerne les aides et allocations versées par la CAF: APL (Aide Personnalisées au Logement), ALS (Allocation de Logement Social) les Prêts à l'amélioration de l'habitat, les primes de déménagement, ainsi que le FSL (Fond Solidarité Logement: aide financée par l'Etat et le département) veuillez consulter la fiche CIDJ n° 5.21 paragraphe "Le point sur les aides financières" au Point Information Jeunesse.

Pour plus d'information sur les prestations de la CAF (conditions, montant, démarches) contactez la CAF de votre département (ou téléphonez au numéro unique de la CAF: 0821 01 99 13) ou consultez le site [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

- Possibilité de calculer le montant de l'aide et d'imprimer les formulaires des prestations.
- Possibilité pour les étudiants de faire leur demande d'aide au logement en ligne.



**CAF**

215 Chemin de GIBBES  
 13348 Marseille cedx 14  
 Tel 04 91 05 54 54  
 Lundi à vendredi  
 de 9h à 16h  
 Fermeture le mercredi

Accueil téléphonique:  
 08 26 82 13 13



médian  
Espace

COLLECTIVE

Christophe, Francis et Pascal  
vous souhaitent une bonne année 2004

MEILLEURS  
MEILLEUX



<http://perso.wanadoo.fr/fcjt.aix-en-provence>

Collectif de rédaction: Francis Dalbavie Christophe Gobert Pascal Morel

Rédaction: Espace Vie Collective du FCJT Conception: FCJT Francis DALBAVIE

Aix Les Milles Rue Albert Einstein Boite postale 134000 13794 Aix en Provence cedex 3

Téléphone: 04.42.97.67.07 Fax : 04.42.39.41.47

