

<http://perso.wanadoo.fr/fcjt.aix-en-provence>

SOMMAIRE

septembre 2003

édITO

Déjà 5 mois que nous avons cette idée qui nous trottait dans la tête, que nous avons envie de créer un trait d'union entre vous et nous, que nous le voulions...mais voilà...que dire ? qu'écrire ? Nous en parlions entre nous...

Et puis un jour nous avons convenu que tout devrait être prêt pour la rentrée. Donc pour la fin des vacances, donc pour le mois de septembre.

Que dire du contenu de ce magazine ?

Et bien tout d'abord qu'il sera très diversifié et réaliste.

Des infos pratiques et d'actualités dans et hors le FCJT vous seront proposées mensuellement dans une ambiance positive et compréhensible par toutes et tous.

Plusieurs points nous semblaient important à aborder:

-L'alimentation, ou comment manger équilibré simplement.

-La vie courante avec ses petits tracas quotidiens.

-les actualités sociales ou le droit dans la vie en société.

La parole vous sera aussi donnée à chaque numéro.

Les différentes animations proposées au FCJT seront annoncées d'un mois sur l'autre.

Bref la vie du FCJT devient transparente et limpide pour tous.

Bonne lecture !

L'équipe de rédaction

• Edito	page 1
• Forum	page 1
• Foot	page 1
• Bien manger	page 2
• Point Information Jeunesse	page 3
• Revue de Presse	page 4
• Ballades	page 4
• Informatique	page 5
• Administratif et Social	page 6
• Prenez la parole	page 7
• Animations du FCJT	page 7
• InfosMAG Fcjt	page 8

FOOT

Le FCJT a participé les 7, 8 et 9 juin au tournoi TooFoot 2003 organisé par le FJT de Moulins. L'équipe a terminé à la 7^{ème} place avec un dernier match un peu décevant contre Issy les Moulineaux (voir notre site), qui en cas de victoire nous aurait promu dans le groupe des 3 ou 4 premiers.

L'équipe 2003/2004 n'est pas encore constituée et les entrainements reprendront le 17 septembre. La suite au prochain numéro. Lire page 7.



PRENEZ LA PAROLE

Vous avez des idées...vous désirez participer ou animer une rubrique dans ce journal...nous vous ouvrons ces pages rien que pour vous. Vous avez des choses à dire... Venez le dire ici. sur l'emplacement spécial résidents de Infos Mag FCJT.

DEVENEZ MEMBRES!
...et gardez le contact...

Sur le forum vous échangez des idées...
Vous restez informés sur les formations...
Vous savez ce que deviennent vos amis...

forum
foyer club

Le Forum du Foyer est ouvert à tous les résidents ou ceux qui l'ont été à un moment. Il permet de rester en contact permanent à partir de n'importe quel ordinateur connecté. Vous pouvez y déposer vos messages et toutes sortes de questions. Il est libre de consultation mais l'on peut également devenir membre, il suffit de s'inscrire. URL ci-contre.

<http://fr.groups.yahoo.com/group/forumdufoyerclub/>



Point Information Jeunesse

**Pour construire l'avenir...
Le PIJ...**

Une Mission de service public



L'information est un droit fondamental pour les jeunes. Le réseau Information Jeunesse a pour objectif de préparer les jeunes à devenir des citoyens actifs, responsables et autonomes.

Un droit pour tous les jeunes

Répondant aux principes de la charte de l'Information Jeunesse, l'accueil est gratuit, sans rendez-vous, et respecte l'anonymat ainsi que le secret professionnel.

- l'information est complète exacte et pratique et actualisée.
- elle traite de tous les sujets qui intéressent les jeunes, enseignement, formation professionnelle et permanente, emploi, vie pratique, transports, santé, culture, sports...

Des espaces de liberté

Les besoins et demandes des jeunes y sont appréhendés dans leur globalité et dans un même lieu. L'accueil est modulé selon la demande, de l'auto-documentation à l'entretien individuel. L'information favorise ainsi l'accès à l'autonomie et à la responsabilité.

Un large éventail de services

Des services pratiques et utiles au quotidien sont proposés de même que des offres d'emplois, de stages, de logements mais aussi un service de santé.

Des produits et services très simple d'utilisation

Le réseau Information Jeunesse utilise les technologies de l'information et de la communication et offre en libre accès la possibilité de:

- s'informer sur les formations.
- trouver un emploi et s'insérer dans la vie professionnelle.
- se documenter sur les loisirs et les vacances, les droits et les démarches administratives.



à 5 mn du FCJT sur une nouvelle piste
10 mn de kart pour 9 €
Renseignements Espace Vie Collective

Des offres d'emploi sont proposées en permanence dans le bureau du Pij du FCJT. Elles sont mises à jour régulièrement. Consultez les !!!

D'autre part nous sommes en liaison directe avec l'agence de métiers temporaires CREYF'S intérim qui nous propose très régulièrement des offres. La caractéristique première de cette agence est sa grande inter-réactivité face à l'offre.

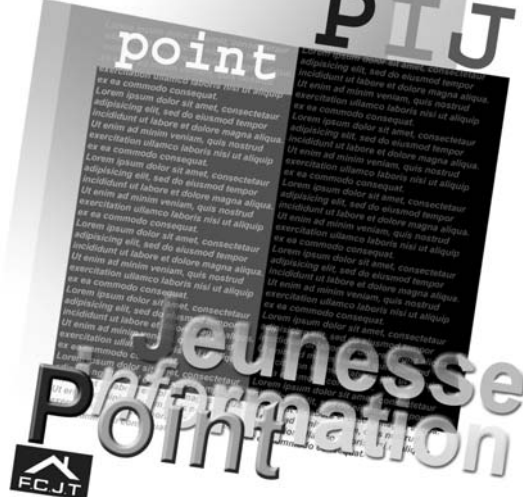
Pour toutes celles et ceux qui sont à la recherche d'un emploi, nous vous conseillons vivement de prendre contact avec ce partenaire dynamique en vous renseignant directement au bureau du PIJ du FCJT.

métiers ?
formations ?
loisirs ?
spectacles ?
séjours ?
sports ?
etc ... ?

INFORMATION JEUNESSE



point PIJ



PERFORMANCE & SANTE Juillet-Août-Sept. 2003 - N° 3
La lettre de la protection de la santé des sportifs en région Paca

SPECIAL SPORT & CANNABIS

Un phénomène de société

Au nom de la loi...

QUESTIONS REPONSES

INfOrMatique

Composition d'un PC

Il existe trois types de matériels formant l'ordinateur multimédia : Les périphériques d'entrée (clavier, souris), les périphériques de sortie (moniteur, son) et l'unité centrale qui héberge et gère tous ces composants. Le PC multimédia est caractérisé par la présence de l'image et du son.



Unité centrale

Note sur l'alimentation

Il existe dans tous les ordinateurs, une boîte de forme carrée assez imposante d'où une multitude de fils sortent vers les différents périphériques; c'est l'alimentation. Elle est indépendante de la carte mère et apporte l'énergie nécessaire aux différents composants.

Note sur la ventilation.

Tous les ordinateurs sont équipés d'un système de ventilation très performant. Il s'exerce en deux endroits : l'un directement dans le boîtier pour un refroidissement de tous les composants, l'autre au niveau du processeur qui dispose d'un ventilateur personnel (radiateur) pour éviter toute surchauffe.

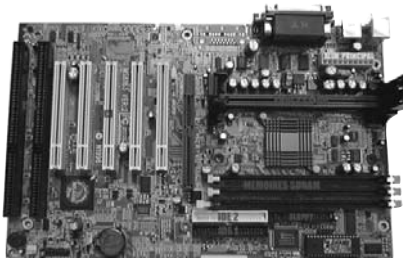


1. Le processeur

C'est le véritable cerveau de l'ordinateur.

Il est constitué de circuits intégrés qui sont gravés à sa surface et qui transportent des impulsions électriques.

On pourrait penser que sa vitesse est déterminante pour l'ordinateur, c'est en partie vrai. En effet, on peut obtenir de bon résultat avec un faible processeur et une mémoire RAM + Vidéo élevée, le contraire est moins certain. Sa vitesse est exprimée en MégaHertz (Mhz) et GigaHertz. Aujourd'hui les processeurs tournent à 3,6 Ghz soit 3600 millions de mouvements par seconde !



2. La Carte Mère

C'est le contrôleur de l'ordinateur. En effet tout les composants de la machine sont rattachés à la carte mère. Elle abrite tout d'abord le «microprocesseur», le cerveau de l'ordinateur. Puis le «Bus» qui constitue un réseau de connecteurs métalliques qui transportent les données sous forme d'impulsions électroniques d'un composant à un autre. Elle est composée aussi de «slots» (fente) qui permettent l'insertion soit de mémoire RAM, soit de «cartes d'extensions». Certaines cartes mères possèdent même une carte vidéo incluse.



3. La Mémoire RAM ou mémoire vive.

Pour permettre l'accès rapide des demandes le proces-

4. Le disque dur

Les disques durs sont constitués de deux parties, l'une étant le disque proprement dit, l'autre le lecteur. Ils permettent un stockage permanent des informations et une vitesse d'accès très rapide. Il constitue une partie essentielle et se présente sous des capacités de stockage assez importante aujourd'hui.



5. Les «Ports»

Il existe deux grands types de ports : les ports COM, et les ports LPT. Les ports COM sont des ports de communication, ils permettent de relier l'ordinateur soit à la prise téléphonique (au travers d'un modem), soit directement à un autre ordinateur. Les ports LPT sont des ports parallèles, ils permettent le branchement d'un autre appareil (scanner, imprimante) ou d'un autre ordinateur

6. Le Lecteur CD, DVD, Graveur.

La plupart des titres multimédias (jeux, logiciels) sont vendus sous formes de CD-ROM permettant une capacité de stockage de 650 Mo/700 Mo. Le lecteur de CD est beaucoup moins rapide que le disque dur, c'est pourquoi il travaille souvent avec ce dernier : les logiciels sont installés sur le disque dur. Le CD Rom ne peut enregistrer de données.



Le graveur est lui chargé de créer un C-ROM en gravant de l'image, du son et de la musique, ou tout simplement des données.



Le DVD-ROM est un lecteur destiné à lire par exemple des films en DVD.

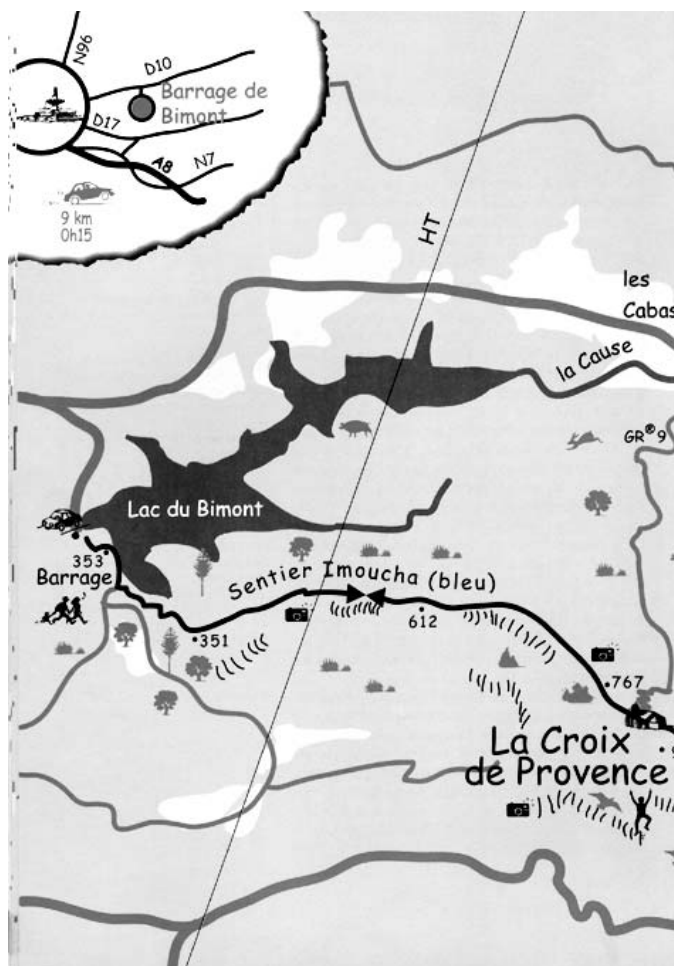
7. Le Lecteur de disquette

Le lecteur de disquette est un système permettant le transfert de fichiers de petites taille. La capacité de stockage de la disquette est de 1,44Mo.

8. Les cartes d'extension

Ce sont les périphériques d'entrée/sortie. (cartes son et les cartes vidéos). Les cartes vidéos traitent l'image (2D et 3D) et le son. Il existe aussi des cartes réseau permettant de relier plusieurs ordinateurs.

Au prochain numéro nous parlerons des périphériques suivants: imprimante, scanner, appareil photo numérique et stockage.



Les croix de montagne sont souvent placées au point culminant.

Pour Sainte-Victoire qui culmine au pic des Mouches (1011 m), c'est sur le pic (946 m) surplombant le prieuré qu'a été édifée la croix de Provence. Sans doute parce qu'on l'aperçoit d'Aix et de bien plus loin encore. La croix actuelle a été érigée après la guerre de 1870 sur l'initiative du curé de Rousset. Le panorama est spectaculaire.

Henry Imoucha (1901-1990) a donné son nom au sentier. Cet alpiniste, émérite dans sa jeunesse et randonneur avant l'heure, a publié plusieurs guides sur les massifs provençaux, Il a été le principal animateur de "l'Association des Amis de Sainte-Victoire" qui a restauré le prieuré.

Heures d'accès au barrage:

-hiver: du 1^{er} novembre au 28 février de 9h00 à 18h00;

-été : du 1^{er} mars au 31 octobre de 7h00 à 22h00.

Ligne Aix-Vauvenargues, tél. gare routière : 04 42 91 26 80.

Restaurant L'Oustaou de Saint-Marc

proche du carrefour D 10/D 10F



<http://perso.wanadoo.fr/fcjt.aix-en-provence>

Collectif de rédaction: Francis Dalbavie Christophe Gobert Pascal Morel

Rédaction: Espace Vie Collective du FCJT Conception: FCJT Francis DALBAVIE

Aix Les Milles Rue Albert Einstein Boite postale 134000 13794 Aix en Provence cedex 3

Téléphone: 04.42.97.67.07 Fax : 04.42.39.41.47

