

Octobre 2009

La petite phrase pour septembre nous vient de **Amélie Nothomb** qui nous dit : On n'a rien inventé de mieux que la bêtise pour se croire intelligent.

SOMMAIRE

Balade en Provence découvrez l'aqueduc de Roquefavour page 2



Actualité plan jeune, rSa pour les moins de 25 ans page 3

Recette de cuisine page 4



LES POWER RONGEURS DEBARQUENT !
MISSION-G

Les sortie cinéma page 5

Les sorties spectacle page 6



 L'ALJEPA page 7

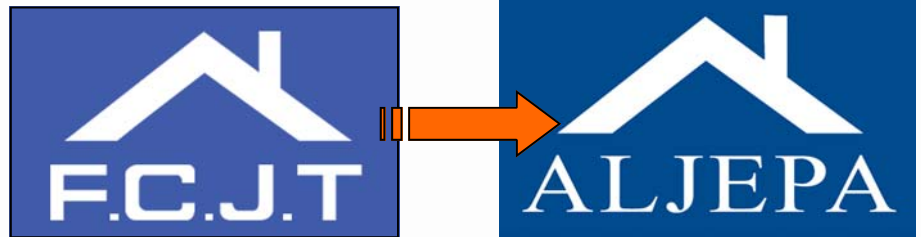
Et les adresses utiles en page 8

Toute l'équipe du Forum de l'ALJEPA vous souhaite une bonne lecture et un très bon mois d'Octobre 2009

Information

Le Foyer du FCJT change de nom !

Maintenant pour votre courrier il faut utiliser notre nouveau nom ALJEPA -le Forum- au lieu de Foyer FCJT. L'adresse reste la même comme vous pouvez le voir en bas de cette page, et n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de chambre pour que votre courrier soit plus facilement trié. Donc pensez-y ! Merci.



RAPPEL GRIPPE

Une petite piqûre de rappel pour ne pas oublier de se protéger contre la grippe A ainsi que toutes les infections virales respiratoires ! Car la pandémie est encore minime mais avec les changements de température qui arrivent les risques de tomber malade suivent de très près!

Alors ont va répéter les consignes de prudence.

Règles d'hygiène essentielles

La vie en collectivité, l'air confiné et la multiplication des déplacements des personnes et des transports de marchandises favorisent la transmission des virus et des maladies infectieuses respiratoires. Le respect des règles d'hygiène permet de limiter ces risques. **Les principaux modes de transmission des virus sont :**

- * La voie aérienne, c'est-à-dire la dissémination dans l'air de virus par l'intermédiaire de la toux, de l'éternuement ou des postillons ;
- * Le contact rapproché avec une personne infectée par un virus respiratoire (lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main) ;
- * Le contact avec des objets contaminés par une personne malade.

En cas de pandémie, le respect de mesures d'hygiène élémentaires est une règle indispensable pour limiter les risques de contamination. Ces règles d'hygiène essentielles concernent :

- * **Le lavage de mains ;**
- * **Le mouchage ;**
- * **Le nettoyage des objets et des surfaces ;**
- * **Le traitement des déchets ;**
- * **La limitation des contacts physiques ;**
- * **Le port de masques.**

Leur respect est très important en situation de pandémie. Elles sont également utiles en cas de grippe saisonnière.

Il est important pour vous qui vivez au sein de l'ALJEPA d'éviter de vous réunir dans les lieux exigus que sont vos chambres, ainsi que d'utiliser les ascenseurs. Profitez du hall qui sera aéré pour vous réunir et prenez les escaliers pour évitez les ascenseurs sans aération.



Association logement des jeunes en
pays d'Aix - le Forum -
Pôle d'activités d'Aix les Milles rue Albert
Einstein Bp 134000 13974
Aix en Provence cedex 3

Téléphone : 04.42.97.67.07 fax : 04.42.39.41.47

Fcjt.aixenprovence@free.fr

<http://perso.orange.fr/fcjt.aix-en-provence>

L'esclave n'a qu'un maître ; l'ambitieux en a autant qu'il y a de gens utiles à sa fortune.

Jean de la Bruyère

Balade en provence. L'aqueduc de Roquefavour

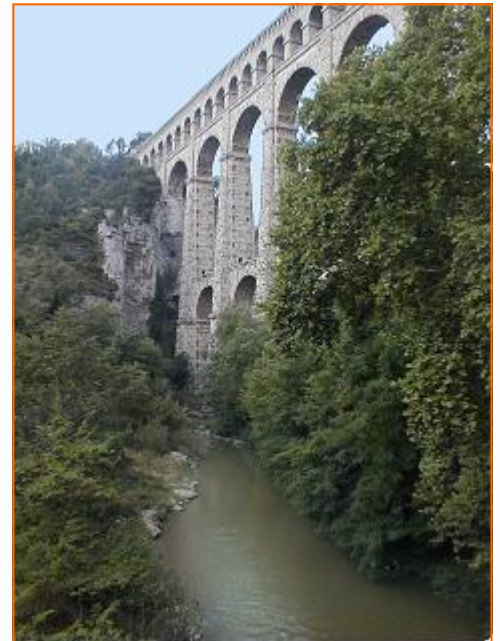
Aqueduc de Roquefavour

A 5 minutes d'ici une balade intéressante au niveau culturel (canal de Marseille, ruines indigènes ~200 av. JC) ainsi qu'au niveau visuel.

Elle s'effectue en version longue ou en version courte.

Durée 1h30

Niveau Facile



Repasser sous l'aqueduc, continuer pendant 800 m jusqu'à trouver une route sur la droite qui monte, la prendre. Arrivée dans le premier virage, prendre le chemin forestier (panneau) pour la version longue; continuer la route pour la version courte.

Version longue: montez le chemin jusqu'au col (45 min). Ne pas prendre un petit chemin sur la droite en début de parcours (arrivée sur un grillage). Redescendre sur la droite pendant 500 m. puis prendre à gauche sur le petit chemin et descendre. Remontée et passage dans un terrain de MotoCross, monter au sommet (20 min). Arrivée sur des bâtiments du MotoCross, suivre le chemin vers la gauche, prendre à droite et redescendre jusqu'à la route (25 min).

Monter la route et prendre le chemin à droite notifiant le canal de Marseille (beau jardin sur la gauche). Suivre le chemin jusqu'au col, prendre à droite lors de la séparation, continuez, notez le passage dans les ruines (panneau).



Avant d'arriver à l'extrémité de la colline, partez sur la gauche et installez vous pour déjeuner et admirez (30 min). Repartez sur vos pas et à l'intersection précédente, prendre à droite.

Arrivée à une autre intersection (800 m.), prendre à gauche, continuez le chemin jusqu'au passage sur le petit pont du canal, le passer (20 min).

Descendre le chemin jusqu'à la route (30 min). Prendre à gauche, suivre la route jusqu'à l'aqueduc.



ITINERAIRE

Autoroute A51 direction 'Aix en Provence', sortie 'Plan-de-Campagne'.

Prendre la D543 en direction de 'Calas'.

Prendre sur la gauche la D65 vers 'Ventabren'.

Se garer sur la gauche avant l'aqueduc.



Histoire

* 1835 : le maire de Marseille, Maximin Dominique Consolat, propose la construction d'un aqueduc amenant l'eau de la Durance à Marseille sous la forme d'un canal de 80 km de long.

* 1839 : pour franchir l'Arc, la ville accepte le choix d'un pont aqueduc en maçonnerie plutôt qu'un pont siphon malgré son coût de 3 784 871 francs or.

* 1840 : adjudication des travaux

* 1841 : début des travaux

* 1847 : en mai le pont aqueduc est terminé ; le 30 juin l'eau de la Durance franchit pour la première fois le pont aqueduc

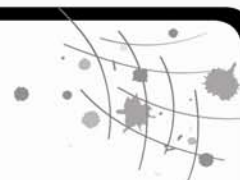
* 1971 : deux conduites superposées de 1 m de diamètre sont posées dans le passage du troisième étage pour augmenter la capacité de transit à 4,4 m³/s.

* 1975 : la cunette est remplacée par un tuyau de 2,20 m de diamètre.

* 2005 : l'aqueduc de Roquefavour est classé monument historique.

Attendre d'en savoir assez pour agir en toute lumière, c'est se condamner à l'inaction.

Rostand (Jean)



Actualité du rSa



le rSa, ça sert à ça



Le président Nicolas Sarkozy a dévoilé, ce mardi en Avignon, dans un IUT, son plan pour les jeunes, notamment en difficulté. Son montant global est estimé à 500 millions d'euros.

Sa mesure phare : l'extension du revenu de solidarité active (RSA) aux jeunes de moins de 25 ans qui ont travaillé au moins deux ans. Le RSA, qui pour le moment est réservé au plus de 25 ans, sera donc étendu aux moins de 25 ans qui pourront justifier d'au moins deux ans de travail sur une période de trois ans. Comme leurs aînés, les moins de 25 ans pourront donc toucher un complément de revenu sans limitation de durée, qui permet de cumuler une activité avec une aide.

Ouvrir le rSa aux jeunes de moins de 25 ans actifs

Le rSa est aujourd'hui ouvert aux jeunes actifs. Réservé auparavant aux plus de 25 ans, le rSa destiné aux jeunes va compléter les revenus du travail de ceux, qui malgré une activité, ne disposent que des ressources limitées.

Comme l'a annoncé le Président de la République à Avignon, le 29 septembre 2009, traiter de la même manière un jeune de 24 ans qui travaille déjà depuis plusieurs années et celui de 25 ans placé dans la même situation (et qui peut bénéficier du rSa) est une question de justice sociale.

Le rSa sera donc ouvert aux jeunes actifs de moins de 25 ans, s'ils ont travaillé au moins 2 ans (soit l'équivalent de 3600 heures) au cours des trois dernières années. Ils auront accès au rSa dans des conditions de droit commun.

Concrètement si les jeunes concernés occupent un emploi ils auront droit au rSa complément de leur revenu d'activité. S'ils perdent leur emploi, ils auront accès, après épuisement de leur droit à l'assurance chômage, au rSa servi aux personnes dépourvues de ressources. Dans les deux cas, ils toucheront la même prestation, calculée selon les mêmes modalités, que leurs aînés âgés de plus de 25 ans.

Les apprentis qui disposent d'un contrat d'apprentissage sont également concernés, dès lors qu'ils remplissent la condition d'activité préalable. Pour la vérification de celle-ci, les périodes passées en apprentissage seront prises en compte.

La mesure devrait bénéficier à l'issue de sa montée en charge à environ 160 000 jeunes dont 120 000 en emploi.

Le rSa jeunes actifs constitue une puissante incitation au travail des jeunes et un soutien inédit à leurs revenus.

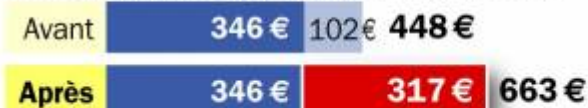
RSA : Ce que va toucher le bénéficiaire

Cas d'une personne seule au RMI, après expiration de la prime de retour à l'emploi

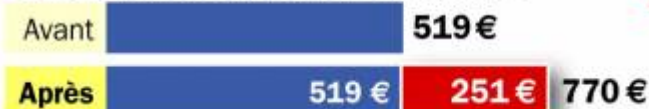
● S'il ne retrouve pas d'emploi



● S'il retrouve un travail à tiers temps



● S'il retrouve un travail à mi-temps



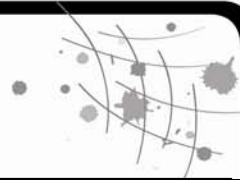
● S'il retrouve un travail à temps plein



1^{er} versement du RSA prévu le

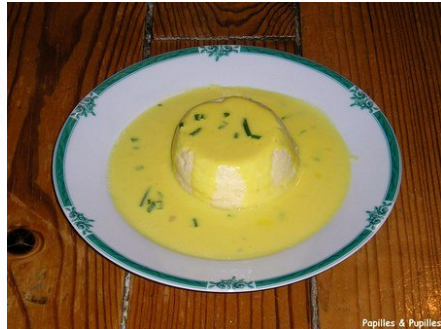


■ RMI
■ Salaire
■ RSA



Recette de cuisine spéciale micro ondes

Noix de Saint-Jacques à la sauce safran



Une recette micro ondes raffinée loin de perdre sa saveur

Cuisson : 7 minutes / Temps de Repos : 2 minutes

Si vous utilisez des noix de pétoncles (moins cher mais moins savoureux) réduire le temps de cuisson à 5 minutes et temps de repos à 1 minute

Les Ingrédients :

- * 3 belles noix fraîches ou surgelés avec le corail (à défaut 120 g de noix de pétoncles)
- * 15 g de beurre
- * 2 cl de vin blanc
- * 20 g d'échalotes
- * 3 cuil. à soupe de crème fraîche
- * 2 g de safran
- * sel, poivre

La Recette :

1. Dans un plat allant au micro-ondes, beurrez légèrement le fond, ajoutez les noix, l'échalote puis salez poivrez. Mouillez avec le vin blanc. Couvrir avec une cloche et mettre à cuire à 600 Watts pendant 2 minutes et laissez reposer 2 minutes. Réservez les noix de côté.

2. Avec le jus restant de la cuisson, ajoutez la crème et le safran, mélangez et cuire à 700 watts pendant 45 secondes. Disposez les noix dans la sauce et servir avec une fondue de poireaux voir la recette ci-dessous

Fondue de Poireaux



Une recette typique qui permettra d'accompagner de nombreux plats.

Pour 4 personnes

La Recette :

1. Supprimez le vert du poireau, le fendre sur la longueur et rincez le.

2. Émincez le finement et faites le rissoler dans l'huile pendant 4 minutes à feu moyen. Salez, poivrez.

Les Ingrédients :

- * 4 poireaux
- * 4 cuil. à soupe de crème fraîche
- * 1 filet d'huile
- * sel, poivre

3. Dès qu'ils commenceront à fondre, baissez le feu et mouillez avec 10 cl d'eau. Faites réduire doucement, ajoutez la crème fraîche et mélangez. Poursuivre 2 minutes. Servez..

Moelleux de crème de marrons

Pour 2 personnes

La recette :

1. Battre l'oeuf et le mélanger à la purée de marrons. Faire fondre le chocolat, beurre et sucre au micro-onde 45 secondes sur 850 Watts et incorporer à la purée.

2. Mélangez et laisser refroidir. Lorsque la préparation durcie, formez des rectangles. Mettre au frais 25 minutes avant de servir.



Les ingrédients :

- * 180 g de purée de marron
- * 1 oeuf
- * 65 g de chocolat noir pâtisseries
- * 20 g de beurre
- * 25 g de sucre roux

Si je prétendais assumer à l'infini les conséquences de mes actes, je ne pourrais plus rien vouloir.

Simone de Beauvoir

Les sorties cinéma d'Octobre

Les joies de la famille



Date de sortie : 07 Octobre 2009

Les films de 2009 ...

Réalisé par Ella Lemhagen
Avec Gustaf Skarsgard, Torkel Petersson, Thomas Ljungman
Film suédois.

Genre : Comédie

Durée : 1h 43min.

Année de production : 2008

Synopsis

Göran et Sven, un couple homosexuel vivant dans une banlieue suédoise idyllique, ont été jugés aptes à adopter un enfant. Un jour, ils reçoivent une lettre leur apprenant qu'ils vont pouvoir élever un jeune suédois nommé Patrik, âgé d'un an et demi. Mais quand Patrik arrive, ils ont une surprise...

Mission-G



Date de sortie : 14 Octobre 2009

Les films de 2009 ...

Réalisé par Hoyt Yeatman
Avec Sam Rockwell, Patrick Poivey, Pénélope Cruz
Film américain.

Genre : Action, Science fiction, Famille

Durée : 1h 29min.

Année de production : 2009

Distribué par Walt Disney Studios Motion Pictures

Synopsis

Le gouvernement a mis au point un programme classé secret défense qui forme des animaux à devenir de parfaits espions. Armés des tous derniers gadgets de haute technologie, des cochons d'Inde hyper entraînés découvrent que le destin du monde est entre leurs pattes. La Mission-G est constituée de Darwin, le chef d'équipe, déterminé à remplir sa mission coûte que coûte, Blaster, expert en armement et amateur de tout ce qui est extrême, et Juarez, une pro des arts martiaux sexy. L'équipe compte aussi une mouche experte en reconnaissance, Mooch, et une taupe, Speckles, spécialiste en informatique.

Lucky Luke



Date de sortie : 21 Octobre 2009

Les films de 2009 ...

Réalisé par James Huth
Avec Jean Dujardin, Michaël Youn, Alexandra Lamy Plus...
Film français.

Genre : Comédie, Western Durée : 1h 44min.

Année de production : 2008 Distribué par UGC Distribution

Synopsis

Au cours de sa mission à Daisy Town, la ville qui l'a vu grandir, Lucky Luke, "l'homme qui tire plus vite que son ombre", va croiser Billy The Kid, Calamity Jane, Pat Poker, Jesse James et Belle...

Dance Movie



Date de sortie : 28 Octobre 2009

Les films de 2009 ...

Réalisé par Damien Wayans
Avec Shoshana Bush, Damon Wayans Jr., Essence Atkins

Film américain.

Genre : Comédie

Durée : 1h 23min.

Année de production : 2009

Titre original : Dance Flick

Distribué par Paramount Pictures France

Synopsis

Thomas Uncles, un jeune danseur des rues issu des quartiers déshérités de la ville, et Megan White, une belle et riche jeune femme, partagent tous les deux la même passion : la danse. Leur rencontre va les amener à vivre toute une série de mésaventures désopilantes sur le dancefloor.

Micmacs à tire-larigot



Date de sortie : 28 Octobre 2009

Les films de 2009 ...

Réalisé par **Jean-Pierre Jeunet**
Avec **Dany Boon, André Dussollier,**
Nicolas Marié

Film français.

Genre : Comédie

Durée : 1h 44min.

Année de production : 2008

Distribué par Warner Bros. France

Synopsis

Une mine qui explose au coeur du désert marocain et, des années plus tard, une balle perdue qui vient se loger dans son cerveau... Bazil n'a pas beaucoup de chance avec les armes. La première l'a rendu orphelin, la deuxième peut le faire mourir subitement à tout instant. A sa sortie de l'hôpital, Bazil se retrouve à la rue. Par chance, ce doux rêveur, à l'inspiration débordante, est recueilli par une bande de truculents chiffonniers aux aspirations et aux talents aussi divers qu'inattendus, vivant dans une véritable caverne d'Ali-Baba : Remington, Calcuette, Fracasse, Placard, la Môme Caoutchouc, Petit Pierre et Tambouille. Un jour, en passant devant deux bâtiments imposants, Bazil reconnaît le sigle des deux fabricants d'armes qui ont causé ses malheurs. Aidé par sa bande d'hurluberlus, il décide de se venger. Seuls contre tous, petits malins contre grands industriels cyniques, nos chiffonniers rejouent, avec une imagination et une fantaisie dignes de Bibi Fricotin et de Buster Keaton, le combat de David et Goliath...

Infos concerts et spectacles autour du pays d'Aix

MICHEL BOURDONCLE

à Aix En Provence (13) - Musee Des Tapisseries A Aix dans le cadre du festival LES NUITS PIANISTIQUES le Samedi 10 Octobre 2009 à 20h00 14.7 €

BA CISSOKO

à Marseille (13) - Espace Julien A Marseille le Samedi 10 Octobre 2009 à 20h00 10 €

MARION RAMPAL (OWN VIRAGO)

à Marseille (13) - La Meson A Marseille dans le cadre du festival JAZZ SUR LA VILLE le Samedi 10 Octobre 2009 à 20h00

HUGUES AUFRAY

à Aix En Provence (13) - Grand Theatre De Provence dans le cadre du festival FESTIVAL DE LA CHANSON FRANÇAISE DU PAYS D'AIX

le Samedi 10 Octobre 2009 à 20h30 de 35 € à 39 €

GERALD GENTY

Première partie : MALIN

à Senas (13) - Theatre De L'eden A Senas le Samedi 10 Octobre 2009 à 20h45 10 €

PADAM / PENSE BÊTE

à Venelles (13) - Parc Des Sports De Venelles dans le cadre du festival LEZ'ARTS VERTS le Samedi 10 Octobre 2009 à 21h00 de 3 € à 6 €

COMPANY FUCK

à Marseille (13) - L'embobineuse A Marseille le Samedi 10 Octobre 2009 à 21h00 6 €

LOST FINGERS

à Marseille (13) - Le Poste A Galene le Samedi 10 Octobre 2009 à 21h00 12.5 €

REMY KOLPA KOPOUL (RKK)

à Arles (13) - Cargo De Nuit le Samedi 10 Octobre 2009 à 21h30 5 €

COTTON CANDIES

à Saint Cannat (13) - Village Des Automates & Espace Aixagone

le Samedi 10 Octobre 2009 à 21h30 22 €

MOUSSA YOUSSEF

à Marseille (13) - Florida Palace A Marseille le Samedi 10 Octobre 2009 à 22h00 25.3 €

CIE TRIO D'EN BAS

à Marseille (13) - La Meson A Marseille dans le cadre du festival JAZZ SUR LA VILLE le Dimanche 11 Octobre 2009

HERMAN MUNTZIG

à Marseille (13) - Data A Marseille le Lundi 12 Octobre 2009 à 18h30 de 3 € à 6 €

ANTONIO VALDES

à Marseille (13) - Cave A Jazz / Cite De La Musique dans le cadre du festival JAZZ SUR LA VILLE le Lundi 12 Octobre 2009 à 21h00 de 5 € à 7 €

ULI WOLTERS

à Marseille (13) - La Meson A Marseille dans le cadre du festival JAZZ SUR LA VILLE le Mercredi 14 Octobre 2009

ORCHESTRE REGIONAL DE CANNES - PACA

à Marseille (13) - Cinema Alhambra De Marseille le Mercredi 14 Octobre 2009

L'AMOUREUSE DE MONSIEUR MUSCLE

à Martigues (13) - Theatre Des Salins le Mercredi 14 Octobre 2009 à 15h00 de 6 € à 9 €

SAIDA CHURCHILL

à Aix En Provence (13) - Piccolo Theatre A Aix En Provence du 14 Octobre 2009 au 17 Octobre 2009 18.7 €

ETHNOSPHERE

à Marseille (13) - Espace Julien A Marseille le Jeudi 15 Octobre 2009 à 20h00 5 €

LUCILE PESSEY

à Marseille (13) - Auditorium Fondation Saint Joseph A Marseille le Jeudi 15 Octobre 2009 à 20h00 26.8 €

PAUL PIOLI

à Marseille (13) - Le Cri Du Port dans le cadre du festival JAZZ SUR LA VILLE

le Jeudi 15 Octobre 2009 à 20h30 13.7 €

ARCHIMEDE

à Marseille (13) - Le Poste A Galene le Jeudi 15 Octobre 2009 à 21h00 17 €



SOUL JAZZ ORCHESTRA

à Marseille (13) - Cabaret Aleatoire De La Friche le Jeudi 15 Octobre 2009 à 21h00 de 12 € à 15 €

OSLO SWAN / REVOLVER

à Arles (13) - Cargo De Nuit le Jeudi 15 Octobre 2009 à 21h30 16.7 €

MYPOLLUX

à Luynes (13) - Le Korigan le Vendredi 16 Octobre 2009

ANIS / CHARLIE WINSTON / DJ OIL / IZIA / TOKO

à Marseille (13) - Dock Des Suds dans le cadre du festival LA FIESTA DES SUDS le Vendredi 16 Octobre 2009 à 19h00 de 26.7 € à 31.7 €

MONOFOCUS

à Marseille (13) - La Meson A Marseille le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h00

BIELKA

à Aix En Provence (13) - Eglise Du Saint Esprit A Aix En Provence le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 17.7 €

GLOOT / PHILIPPE BOTTA

à Marseille (13) - Espace Julien A Marseille dans le cadre du festival JAZZ SUR LA VILLE le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 5 €

ONEIRA

à Marseille (13) - Cite De La Musique De Marseille le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 de 10 € à 12 €

THE DAUGHTERS OF NINA

à Martigues (13) - Theatre Des Salins le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 de 15 € à 30 €

MICHELE RAYBAUD

à Marseille (13) - Bastide De La Magalone le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 10 €

BEST OF MAGDANE (ROLAND MAGDANE)

à Aix En Provence (13) - Le Pasino A Aix En Provence le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 33 €

SAF SAP

à Marseille (13) - Mundo Kfe A Marseille le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 5 €

LA CHAPELLE RHENANE

à Arles (13) - Eglise St Julien A Arles le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 22 €

CINDY TALK

à Marseille (13) - L'embobineuse A Marseille le Vendredi 16 Octobre 2009 à 20h30 6 €

DISSONANT NATION / LADYLIKE DRAGONS

à Marseille (13) - Le Poste A Galene le Vendredi 16 Octobre 2009 à 21h00

PASCAL MULOT / PATRICK RONDAT

à Marseille (13) - Studios Decanis le Samedi 17 Octobre 2009 à 15h00 25.1 €

BASTER / BOBZILLA / CARAVAN PALACE / FEFE (FENISKI) / NINA HAGEN / OAISTAR / TOGUNA

à Marseille (13) - Dock Des Suds dans le cadre du festival LA FIESTA DES SUDS le Samedi 17 Octobre 2009 à 19h00 31.7 €

MISORA LEE / ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE CRAIOVA

à Les Pennes Mirabeau (13) - Espace Tino Rossi dans le cadre du festival LES NUITS PIANISTIQUES le Samedi 17 Octobre 2009 à 19h30 14.7 €

HENRI FLORENS / OLIVIER TEMIME / STEPHANE BELMONDO

à Marseille (13) - La Meson A Marseille dans le cadre du festival JAZZ SUR LA VILLE du 17 Octobre 2009 au 18 Octobre 2009

FABRICE EBOUE

à Martigues (13) - Theatre Des Salins le Samedi 17 Octobre 2009 à 20h00 de 8 € à 15 €

KALFFA

à Eguilles (13) - Salle Georges Duby A Eguilles le Samedi 17 Octobre 2009 à 20h30 16.7 €

JEAN CHRISTIAN MICHEL

à Cabannes (13) - Eglise De Cabannes le Samedi 17 Octobre 2009 à 20h30 20 €

à Marseille (13) - Cabaret Aleatoire De La Friche le Samedi 17 Octobre 2009 à 21h00

HEADWAR

à Marseille (13) - L'embobineuse A Marseille le Samedi 17 Octobre 2009 à 21h00 7 €

BORIS BLANCHET / DANIEL JEAND'HEUR / ERIC PROST

à Vitrolles (13) - Le Moulin A Jazz A Vitrolles le Samedi 17 Octobre 2009 à 21h00 11.8 €

JO CORBEAU

à Salon De Provence (13) - Portail Coucou Cafe-Musique

le Samedi 17 Octobre 2009 à 21h00

RADICAL JAZZ & BLUES BAND

à Istres (13) - L'usine D'istres le Samedi 17 Octobre 2009 à 21h00 11.7 €

SYNDROME WPW

à Marseille (13) - L'embobineuse A Marseille le Lundi 19 Octobre 2009 à 20h30 7 €

DANAKIL

Première partie : ROOTZ UNDERGROUND à Marseille (13) - Cabaret Aleatoire De La Friche le Lundi 19 Octobre 2009 à 20h30 15 €

ISABELLE PARSY

à Aix En Provence (13) - La Fontaine D'argent A Aix En Provence

du 20 Octobre 2009 au 07 Novembre 2009 de 13.7 € à 18.7 €

TRI YANN

à Aix En Provence (13) - Le Pasino A Aix En Provence le Mardi 20 Octobre 2009 à 20h30 39 €

BENJAMIN DUPE

à Martigues (13) - Theatre Des Salins le Mardi 20 Octobre 2009 à 20h30 de 7 € à 15 €

YCARÉ

à Marseille (13) - Cafe Julien le Mercredi 21 Octobre 2009 à 20h00 19.8 €

FRED TREMEGE

à Aix En Provence (13) - Piccolo Theatre A Aix En Provence

du 21 Octobre 2009 au 24 Octobre 2009

ANTONIO CANALES / AVISHAI COHEN / JUAN CARMONA / RAFAEL DEL CARMEN

à Marseille (13) - Dock Des Suds dans le cadre du festival LA FIESTA DES SUDS le Jeudi 22 Octobre 2009 à 20h00 21.7 €

MARC BADIN

à Marseille (13) - Cite De La Musique De Marseille le Jeudi 22 Octobre 2009 à 20h30 de 12 € à 15 €

MICK TAYLOR

Première partie : JOEL DAYDE à Marseille (13) - Espace Julien A Marseille

le Jeudi 22 Octobre 2009 à 20h30 25 €

OLDELAF (& MONSIEUR D)

à Marseille (13) - Le Poste A Galene le Jeudi 22 Octobre 2009 à 21h00 17.7 €

CHAKA DEMUS / JACK OLLINS / JOSH WINK / LOO AND PLACIDO / RINOCEROSE

à Marseille (13) - Dock Des Suds dans le cadre du festival LA FIESTA DES SUDS le Vendredi 23 Octobre 2009 à 20h00 21.7 €

HELIOCENTRICS / MULATU ASTATKE

Première partie : LA FANFARE SAMENAKOIA à Marseille (13) - Espace Julien A Marseille

le Vendredi 23 Octobre 2009 à 20h30 19.75 €

DJAM DEBLUES

à Marseille (13) - Le New Palace A Marseille du 23 Octobre 2009 au 24 Octobre 2009 5 €

ELECTRIC DUCKS "TRIBUTE AC-DC"

à Istres (13) - L'usine D'istres le Vendredi 23 Octobre 2009 à 21h00 11.7 €

TITO RUDE BOY

à Marseille (13) - Le Poste A Galene

le Vendredi 23 Octobre 2009 à 21h00

CHRISTOPHE / EDU K / KHALED / LA FANFARE SAMENAKOIA / PHOSPHENE / SAM KARPENIA / STAFF BENDA BILILI

à Marseille (13) - Dock Des Suds

dans le cadre du festival LA FIESTA DES SUDS le Samedi 24 Octobre 2009 à 20h00 31.7 €



Il n'existe que deux choses infinies, l'univers et la bêtise humaine... mais pour l'univers, je n'ai pas de certitude absolue.

Albert Einstein

CINEMA à 4,80 € la place payez vous une toile !!!
Renseignements: Espace Vie Collective
1 place par personne par semaine
Vente le mardi de 13h à 20 h

Espace Multimédia



Réseau Wifi Winet/ALJEP
(inscription auprès de David)
Cv, Recherche d'emploi
Documentation,
Mise en page de documents
Consultation Internet, Création
d'e-mails
Contact David Ogier

Salle de sport

Inscription à l'accueil
sous réserve de production
d'un
certificat médical d'aptitude
ou d'une attestation de décharge.
Vous devez en outre signer
le règlement
intérieur de cette salle.
Ouverture de 13h à 21h30

propose un accueil et une écoute à tout jeune adulte ayant des questions d'ordre relationnels, sociales ou familiales. C'est un espace de parole ouvert aux jeunes adultes, aux parents et aux professionnels. L'accueil est assuré par Aurore et Sophie. Elles vous recevront au cours d'une ou plusieurs rencontres, afin de faire, avec vous, le point sur votre situation, avant d'envisager, pourquoi pas, des réponses et éventuellement, de vous orienter vers un service adéquat. Les permanences du PAEJ auront lieu tous les mardi de 17h00 à 19h00 dans le bureau du Point Information Jeunesse de l'Espace Vie Collective.

Foot

Les entraînements de l'équipe d'ALJEP ont lieu tous les mercredi soir à partir de 20h30.
rdv 20h00 dans le hall
(Vice champion de France en 2004)



LE POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES PAEJ

Point Accueil Ecoute Jeunes



Métiers, Formations,
Loisirs, Spectacles,
Séjours, Sports



Culture du coeur et l'ALJEP
l'accès à la culture gratuite. Veuillez choisir votre spectacle sur le site de Culture du Coeur et le réserver à l'Espace Vie Collective.

www.infospectacles.com

EGOMOBILE
système de covoiturage
ALJEP



A 4 dans une voiture c'est 4 fois moins cher !
A 4 dans une voiture c'est 4 fois moins polluant !

Je veux m'inscrire et je suis intéressé pour : Être co-voituré, Être co-voitureur. Dans les 2 cas je dois m'inscrire à l'Espace Vie Collective. Un tableau regroupant les moyens par destination et par horaire sera affiché près de l'entrée dès que possible. Nous avons besoin de tous les moyens pour la mise en place!
Et, n'oubliez pas que tout le monde y gagne !!!

L'art de diriger consiste à savoir abandonner la baguette pour ne pas gêner l'orchestre.

Herbert von Karajan



Adresses et téléphones UTILES

MISSION LOCALE ANTENNE D'AIX OUEST

Tél : 04 42 29 18 00

Le Mansard **Entrée A** (à côté du Crédit Lyonnais)
10 Place Romée de Villeneuve 13090 Aix-en-Provence
aix.ouest@ml-pa.org

Accueil du public :

Sans rendez-vous de 9H à 12H du lundi au vendredi.
Sur rendez-vous mardi au jeudi de 14h00 à 17h00 et le Lundi de 16h à 17h.

LA CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES :

135, chemin Roger Martin 13100 Aix-en-Provence
Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 16h.
numéro unique : 0820 25 13 10
(0,112€ la première mn et 0,09€ par mn facturée à la sec.)

Vous pouvez prendre rendez-vous avec une assistante sociale

Aix-en-Provence : 04.96.16.56.84

CABINET MÉDICAL

32 av Roger Chaudon Les Milles 13290 AIX EN PROVENCE

tel: 04 42 24 20 13

**SERVICE D'ACCEUIL ET ORIENTATION (SAO)
ET LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

Tél. 04.42.20.93.27

2, rue Charloun Rieu, Lignes de bus 4 et 6 Arrêt Clos Gabriel
Accueillir, écouter, orienter les publics sans domicile fixe sur le territoire d'Aix-en-Provence

Réaliser une prise en charge socio-éducative, notamment pour les bénéficiaires du RMI

Mettre en évidence les besoins et réfléchir à de nouvelles réponses pour les personnes les plus démunies.

Horaires d'ouverture au public : du lundi au vendredi, de 9 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (C.M.P.)

Le bel Ormeaux bat H 373 avenue Jean Paul Coste
13100 AIX EN PROVENCE AIX-EN-PROVENCE

Tel: 04 42 91 38 61

SECURITE SOCIALE

UGE 030 AIX SAINT DONAT 9, Chemin de St Donat
13627 Aix en Provence cedex 1

UGE 031 AIX MANSARD "Le Mansard" Quartier Encagnane
13097 Aix en Provence cedex 2 numéro unique 3646 prix d'un appel local Du lundi au vendredi de 7h30 à 17h15

BIJ : BUREAU INFORMATION JEUNESSE

04 42 91 98 01 - 37bis, bd Aristide Briand
Ouvert du lun au jeu de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, fermé ven matin. Le BIJ vous renseigne sur tous les sujets qui vous

préoccupent : enseignement, emploi, santé, loisirs, sports, étranger, Europe, vacances, stages... En complément de nos classeurs d'informations (fiches d'informations nationales, régionales et locales), vous pourrez consulter librement de nombreuses revues et journaux. Le BIJ, véritable moteur de recherche, vous aide à trouver des réponses à toutes vos questions. Il vous propose aussi un point Cyb.
<http://bijaixenprovence.free.fr>

CENTRE MEDICAL MUTUALISTE

04 42 93 35 35 -

24, rue du 4 Septembre 13100 AIX EN PROVENCE
Ouvert du lun au ven de 8h à 18h30, sam de 8h à 12h.

CENTRE HOSPITALIER DU PAYS D'AIX

04 42 33 90 28 - Urgences

ESPACE SANTE JEUNE

04 42 93 64 04 - 5, rue des Allumettes
Médecine générale, gynécologie, dermatologie, soins dentaires, ophtalmologie et soutien psychologique.

CENTRE DE DEPISTAGE ANONYME ET GRATUIT

04 42 33 51 36 - Hôpital du Pays d'Aix - Pavillon Tamaris
Ouvert du lun au ven de 8h30 à 12h30. Sans RDV.

CENTRE DE DEPISTAGE ANONYME ET GRATUIT

04 42 20 13 89 - Rue Calmette et Guérin
Ouvert lun de 14h à 19h30, mar de 12h30 à 16h30, mer de 14h à 16h, jeu de 12h à 16h30, ven de 12h à 16h. Sans RDV.

POLE EMPLOI

AIX NORD

185 avenue de la Perouse 13097 Aix en Provence cedex 2
AIX EN PROVENCE PONT DE L'ARC

960 avenue pierre brossollette 13097 Aix En Provence cedex

AIX GARDANNE

2 RUE LE CORBUSIER - CENTRAIX 2 EME ETAGE 13100 AIX EN PROVENCE

AIX SUD

350 AVENUE DU CLUB HIPPIQUE - LE PRAESIDIUM BATIMENT A 13097 AIX EN PROVENCE CEDEX 2

ESPACE CADRES AIX EN PROVENCE

15 BD DE LA GRANDE THUMINE - JAS DE BOUFFAN - BAT B 1ER ETAGE 13097 AIX EN PROVENCE CEDEX 2

BOIS DE L'AUNE

BD DE LA GRANDE THUMINE - BAT B - LES VERGERS DE LA THUMINE 13090 AIX EN PROVENCE

Un numéro unique pour contacter votre pôle emploi : Le 39 49 (selon le service, gratuit ou 0,11 € ttc maximum l'appel, hors éventuel surcoût de l'opérateur)

Depuis l'étranger, vous pouvez composer le : +33 1 77 86 39 49

Collectif de rédaction : David Ogier,
Christophe Gobert.



Rédaction: Espace Vie Collective de l'ALJEP
Conception: David Ogier

Aix Les Milles Rue Albert Einstein Boite postale

134000 13794 Aix en Provence cedex 3

Téléphone: 04.42.97.67.07 Fax : 04.42.39.41.47